

# अनावश्यक गर्भधारणेपासून वाचण्यासाठी आवश्यक साधन आजच वापरा

कुटुंब नियोजनासाठी सोपे आणि सुरक्षित साधन  
आयुष्मान भारत-आरोग्यवर्धिनी केंद्रावर मोफत उपलब्ध आहे

## सेन्ट्रोमेन (छाया)

- सुरुवातीच्या तीन महिन्यात एक गोळी आठवड्यात दोन वेळा, नंतर चौथ्या महिन्यापासून आठवड्यात केवळ एक वेळा जोपर्यंत मूल नकोय
- पहिली गोळी मासिक पाळीच्या पहिल्या दिवशी सुरु करावी, दुसरी गोळी तिसऱ्या दिवशी ठरलेल्या वेळेवर घ्यावी

## गर्भनिरोधक इंजेक्शन (अंतरा)

- स्तनपान करवणारी महिला याचा प्रयोग प्रसूतीच्या 6 आठवड्यांनंतर करू शकतात
- हे इंजेक्शन नर्स किंवा डॉक्टरद्वारेच घ्यावे
- पुढील इंजेक्शन प्रत्येक तीन महिन्यात घ्यावे लागते

आरोग्य सेवा आपल्या दारी  
अधिक माहितीसाठी आपल्या जवळच्या आरोग्य केंद्राला भेट द्या



सार्वजनिक आरोग्य विभाग  
महाराष्ट्र शासन



/MahaArogyaIECBureau



@MahaHealthIEC



/mahahealthiec



/MahaHealthIEC

राज्य आरोग्य शिक्षण व संपर्क विभाग, पुणे